



TREKORIENTACIÓ

BOSC DE POBLET 2010

Reglament oficial

TREKORIENTACIÓ BOSC DE POBLET 2010

EXTRACTE DEL REGLAMENT

- Trekorientació té com a principi fonamental difondre els valors de respecte i sensibilitat envers el nostre entorn natural tot desenvolupant una activitat esportiva de senderisme i d'orientació.
- El participant a la Trekorientació realitzarà un itinerari establert, per espais naturals oberts, al llarg del que s'han de trobar una sèrie de balises o fites amb l'ajut d'un mapa, i utilitzant únicament la carrera o la marxa com a mitjans de locomoció
- El Treker (participant de la trekorientació) ha de respectar a tercers, així com la propietat d'altres, els conreus, les zones de repoblació forestal i tot el material de la competició.
- Tots els participants cal que respectin, també, els drets dels competidors de les altres categories.
- Els Trekers mes lents hauran de deixar passar als mes rapits.
- El organitzadors i jutges de la prova tenen el dret de verificar la tarja de control en tot moment.
- El recorregut s'ha de cobrir seguint l'ordre establert per l'organització
- L'orientador que no finalitzi la competició té l'obligació de comunicar-ho al control d'arribada.
- L'assistència és obligatòria en cas d'incident d'un corredor.
- Els competidors estan obligats a tenir cura i preservar el medi natural on es desenvolupa la competició.
- El participant en una competició accepta el reglament de la Trekorientació i participa, exclusivament, sota la seva responsabilitat.

Qualsevol infracció d'aquest reglament o comportament antiesportiu inadequat per part del participant , pot ser motiu de la seva exclusió de l'activitat.

El fet d'inscriure's en qualsevol de les tres proves de la Trekorientació, implica que el participant accepta integrament la normativa de la prova, incloent-hi la cessió dels drets d'imatge



REGLAMENT OFICIAL

TREKORIENTACIÓ BOSC DE POBLET 2010

ÍNDEX

1. Presentació
2. Definició i finalitats
3. Recorreguts, Mapes i Balises
4. Participants i Categories
5. Sistema general de puntuació
6. Material a dur pel participant - equip
7. Horaris acreditacions i sortides
8. Inscripcions i informació
9. Jutges i comitè de prova
10. Normes de comportament pels participants
11. Reclamacions
12. Altres normes





1. PRESENTACIÓ

1.1 Drac Actiu SL i el Paratge Natural d'interès Nacional de Poblet, tenen l'honor de presentar l'organització de la Trekorientació Bosc de Poblet 2010.

1.2 **Trekorientació Bosc de Poblet 2010**, permet donar a conèixer els llocs més singulars al voltant dels monestirs del Cister, de natura tan bella com diversa i, ensems, difondre els valors de respecte i sensibilitat envers el nostre entorn natural. **Trekorientació**, ofereix als participants l'oportunitat de gaudir dels beneficis de la pràctica esportiva, combinant idealment, Cultura, Natura i Esport

1.3 Trekorientació 2010, proposa la realització d'una prova denominada VIII Trekorientació Bosc de Poblet.

1.4 Aquest reglament està redactat per concretar les característiques de l'organització així com les particularitats de la participació en aquest tipus de proves de Trekorientació, per tant tots els participants i cada una de les persones relacionades amb la mateixa, hauran de conèixer el present reglament, actuant sempre en conseqüència davant de qualsevol problema o incidència que vers les mateixes es poguessin produir.

2. DEFINICIÓ I FINALITATS

2.1 Trekorientació és una original activitat esportiva de caràcter popular, que combina el senderisme i l'orientació, on el participant realitza un itinerari establert, per espais naturals oberts, camins forestals, corriols, al llarg del qual s'han de trobar una sèrie de fites o balises, amb l'ajut d'un mapa de senderisme, i utilitzant únicament la carrera o la marxa com a mitjans de locomoció.



2.2 l'**objectiu principal** de la prova és concloure l'itinerari establert per l'organització trobant el màxim nombre de fites, en el menor temps possible.

TREKO

3- RECORREGUTS, MAPES I BALISES

3.1 Segons les **categories** els participants podran optar per la realització d'un **recorregut**, de diferents nivells d'exigència física i tècnica. El participant mitjançant inscripció corresponent podrà triar entre els recorreguts

3.1.1 **Verd:** amb una distancia de 4 a 6 km per participants amb un nivell d'iniciació, o no iniciats

3.1.2 **Blau:** amb una distancia de 10 a 12 km per participants amb un nivell físic i d'orientació, mitjà

3.1.3 **Groc:** amb una distancia de 15 a 17 km per participants amb un nivell físic i d'orientació, mitjà - alt

3.1.4 **Vermell:** amb una distancia de 22 a 24 km per participants amb un nivell d'exigència física i tècnica elevat (major dificultat tècnica d'orientació)

3.2 **Els recorreguts** (Verd, Blau, Groc i Vermell) podran tindre variacions en les seves distancies en cadascuna de les proves, segons les particularitats dels recorreguts establerts per l'organització.

3.3 En cada recorregut de la Trekorientació, el nombre de fites podrà ser variable, segons les particularitats del mateix, establert a tal efecte per l'organització.

3.4 **Els mapes** utilitzats son mapes recomanats per la pràctica del senderisme, a escales que poden variar entre 1:10:000, 1:15.000. o 1:20.000. Excepcionalment es poden adoptar escales superiors quan els detalls del mapa, o del recorregut així ho aconsellin.



3.5 **Les fites o balises** estan situades en elements puntuals dibuixats en el mapa o en formes del relleu identificables en el mapa. En aquest mapa cada fita tindrà una numeració concreta que coincidirà amb la situada sobre el terreny. En l'emplaçament de cada fita hi haurà un distintiu de prebalisament. En cas de desaparició de la fita oficial, el distintiu de prebalisat farà aquesta funció.

El control de pas per les balises es farà mitjançant el sistema electrònic **SPORTIDENT**. Els participants portaran una tarja de control individual (per dorsal), la qual s'haurà d'aproximar a cadascuna de les bases de les fites fins sentir el senyal sonor, que indicarà el registre de pas a mateixa tarja de control individual. A l'arribada s'entregaran les targes de control i es comptabilitzaran el temps impartit i el pas per les fites a fi de poder donar el resultat del temps impartit als participants, i establir la classificació final.

4- PARTICIPANTS I CATEGORIES

4.1 **La participació** a la prova es podrà realitzar **individualment**, en les categories: individual masculí, individual femení; o **per equips** de dos o tres inscrits en una mateixa categoria, Equip Família, Equip Amics, i Equip amb Mascota.

Les categories doncs seran:

- Categories INDIVIDUAL

- **IM:** Individual Masculí
- **IF:** Individual Femení

- Categories EQUIPS (2 – 3 participants per equip)

- **EF:** Equip Família
- **EA:** Equips Amics
- **EM:** Equips Amb Mascota



Dins de cada recorregut, es podrà participar en les **categories** següents:

Vermell	Groc	Blau	Verd
Individual masculí Individual femení	Individual masculí Individual femení	Individual masculí Individual femení	
Equips vermell	Equip família Equip amics Equip amb mascota	Equip família Equip amics Equip amb mascota	Equip família Equip amics Equip amb mascota

Hi hauran distincions amb Trofeig als tres primers classificats en cada categoria i recorregut, i premis per sorteig entre tots els participants arribats.

4.2 **Els corredors participants** s'hauran d'ubicar en cada categoria segons la tria personal per les seves característiques i el seu nivell (tècnic i de la seva condició física); i en tot moment hauran de fer cas dels diferents consells que donarà l'organització per tal de disposar d'uns coneixements mínims d'orientació topogràfica i poder seguir la ruta amb la màxima seguretat (tècniques d'observació de l'entorn i de navegació amb l'ajut del mapa), i així poder enllaçar correlativament tots els punts de control seguint l'itinerari indicat. En el cas de les categories per equips tots els membres de l'equip hauran de fer junts pels diferents controls o fites.

4.3 Els participants inscrits en **la categoria individual** hauran de realitzar individualment el recorregut i l'atac a les balises i no es permès seguir i/o acompanyar a cap altre participant o realitzar-lo en grup (norma 10.3). El incompliment d'aquesta norma pot ser motiu de sanció (penalització o exclusió de la prova). L'organització es reserva el dret d'analitzar i sancionar els participants que tinguin els mateixos temps de pas per les diferents fites o balises

4.4 **En la categoria per equips família** es podrà demanar qualsevol document justificant acreditatiu de que els participants compleixen els requisits per poder puntuar junts en aquesta categoria.



4.5 En el cas de participants menors o amb necessitats especials, és obligatori que estiguin acompanyats sempre i durant tot el recorregut, al menys d'un participant adult.

4.6 En el cas de participants equips amb mascota, és obligatori que aquests animals estiguin acompanyats sempre i durant tot el recorregut, pel participant inscrit en el mateix equip, i que en qualsevol dels espais dels controls de acreditacions, de sortida, d'arribada, dels avituallament o dels transports de la prova, aquests animals estiguin sempre lligats amb corretja i morrió. Aquesta persona serà responsable en tot moment de la cura de la seva mascota, de vigilar que aquesta estigui en condicions de concloure el recorregut, així com de vetllar per complir les condicions mèdiques sanitàries legals d'aquests animals

L'organització no es farà responsable de qualsevol dany o pèrdua que pogués sofrir o ocasionar l'animal en el transcurs de la prova.

5. SISTEMA GENERAL DE PUNTUACIÓ

5.1 L'objectiu de la prova és aconseguir concloure tot l'itinerari establert en cada categoria en el menor temps final, demostrant haver recorregut aquest itinerari establert, mitjançant la presentació a la arribada de la tarja electrònica de control de fites o controls de pas (*SPORTIDENT*) degudament segellat

5.2 Resultats. L'organització farà públic els resultats per categories, tenint en comte que el millor resultat a la classificació serà el que hagi fet el menor temps impartit al recórrer l'itinerari, trobant totes les fites.

5.3 La Puntuació Final serà el **Temps** establert mes els de les possibles penalitzacions per fites no trobades (hores – minuts – segons)

5.4 Penalització amb la finalitat que tots els participants puguin finalitzar l'activitat, s'estableix una penalització per **fita no trobada de 30 minuts** de temps (a sumar al temps final)



6. MATERIAL A DUR PEL PARTICIPANT - EQUIP

6.1 Material donat per l'organització:

- Mapa del recorregut (1 per participant)
- Tarja electrònica de control individual *SPORTIDENT* (1 per dorsal)
- Dorsal identificador (1 per participant)
- Aigua i material per l'avituellament bàsic, als punts d'assistència del recorregut i al final de la cursa.

6.2 Material aconsellable a dur pel participant

- Sabatilles d'esport o botes de trekking.
- Menjar energètic.
- Aigua o begudes isotòniques
- Brúixola.

7. HORARIS ACREDITACIONS I SORTIDES

7.1 L'acreditació de les inscripcions i l'entrega de documentació i els dorsals es faran als espais oficials de recepció (lloc ben senyalitzat del municipis receptor de la prova). En aquest lloc de recepció es lliuraran els dorsals revisant els document que acreditin l'inscripció dels participants. Per tal de lliurar la tarja electrònica de control *SPORTIDENT*, cada dorsal haurà de dipositar una quantitat de diners en metàl·lic o be un document personal (DNI) com a fiança; a retornar al control d'arribada, una vegada finalitzada la prova.

7.2 **Horaris de sortida.** Cada categoria tindrà un marge horari, dins del qual els participants podran triar l'hora de la seva pròpia sortida; donant com a ultima sortida l'hora màxima establerta dins l'horari. Els Horaris generals establerts seran

- Recorregut Vermell: 8.00 a 9.30 hores
- Recorregut Groc: 8.30 a 10.00 hores



- Recorregut Blau: 9.00 a 10.30 hores
- Recorregut Verd: 10.30 a 11.30 hores

7.3 L'organització es reserva el dret de modificar aquestos horaris en funció de les necessitats de l'activitat, informant dels mateixos de forma anticipada.

7.4 L'organització es podrà establir un temps màxim de tancament dels diferents controls de sortida de pas o d'arribada, informant dels mateixos de forma anticipada

8. INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

8.1 Les inscripcions de cada prova es podran realitzar, **dins el termini**, a partir de la data d'obertura d'inscripcions, fins el diumenge, una setmana abans de la prova corresponent. Després d'aquesta data fins a les 10.00 hores del mateix diumenge de la prova, hi ha la possibilitat de fer inscripcions **fora de termini**, en l'oficina d'acreditacions, sempre que restin lliures places d'inscripció pels participants.

8.2 Per fer efectiva la inscripció, dins de termini, s'haurà d'haver realitzat l'ingrés corresponent al numero de compte, i haver enviat, o entregat la butlleta d'inscripció emplenada i copia del comprovant del pagament a qualsevol dels punts d'inscripció establerts, o fora de termini, realitzant el corresponent pagament i entregant la butlleta d'inscripció degudament emplenada a l'oficina d'acreditacions.

9. JUTGES I COMITE DE PROVA

9.1 **El Comitè de Prova (Jutges i àrbitres)** és l'òrgan de decisió davant de qualsevol incident esportiu, reglamentari i de classificacions ocorreguts durant la prova esportiva, i podrà emprendre decisions a tal efecte, amb autonomia d'interpretació i l'aplicació d'aquest reglament, i resoldre d'ofici si escau.

- 1 jutge Director prova
- 1 jutge Esportiu

- 1 jutge de Controls recorreguts i medi ambient
- 1 jutge Cronometratge

10. NORMES DE COMPORAMENT PELS PARTICIPANTS

Els participants durant la prova, en tot moment **hauran de...**

- 10.1 Seguir els senders i camins establerts al mapa i respectar la propietat privada.
- 10.2 Marcar cadascuna de les balises de control a la tarja de controls SPORTIDENT, trobant les balises al mapa i amb l'ajut del quadre de descripció de controls.
- 10.3 Participants a les categories individuals hauran de realitzar el recorregut i l'atac a les balises individualment, i no es permès seguir i/o acompanyar a cap altre participant o realitzar-lo en grup
- 10.4 Cedir el pas als altres Trekers amb un ritme mes ràpid.
- 10.5 Tothom té l'obligació d'assistir a un altre participant de la Trekorientació amb problemes.
- 10.6 No llençar brossa, i portar-la fins un contenidor i respectar el medi ambient.
- 10.7 Portar lligades les mascotes (gossos) dins dels punts de controls de sortida, d'avituallament i d'arribada, i durant el recorregut si es te la possibilitat de pèrdua.
- 10.8 No es permet fumar ni encendre cap mena de foc al llarg de tot el recorregut pel bosc, per tal d'evitar qualsevol risc d'incendi
- 10.9 Conservar les espècies vegetals i animals d'aquests entorns, tot recordant que el grèvol, el teix i el margalló son espècies protegides.
- 10.10 Respectar les fonts i els cursos d'aigua
- 10.11 Vetllar per la bona conservació del patrimoni arquitectònic i cultural del territori (senders, construccions, senyals...)



TREKO

11. RECLAMACIONS

11.1 Els resultats podran ser considerats o impugnats, mitjançant un escrit lliurat dins la mitja hora després d'haver-les fet públiques. La reclamació serà resolta pel **Comitè de Prova**, que donarà les seves consideracions al respecte, dins de les 24 hores següents, per tal de fer-los públics

12. ALTRES NORMES

12.1 Aquesta prova té un caràcter eminentment popular, i de promoció dels valors esportius, educatius, mediambientals i culturals del territori.

12.2 El fet d'inscriure's en qualsevol de la prova de la Trekorientació, implica que el participant accepta integrament la normativa de la prova, incloent-hi la cessió dels drets d'imatge.

13. Sancions

13.1 Qualsevol infracció d'aquest reglament, comportament antiesportiu, o conducta inadequada amb el medi ambient, les propietats o les persones, per part del participant; pot ser motiu de penalització fins a 60 minuts, si es considera una infracció lleu, fins la seva exclusió de la activitat, si es considera una infracció greu. Correspon al **Comitè de Prova** la catalogació del grau i tipus d'infracció analitzada, i actuar d'ofici en l'aplicació de la sanció corresponent.

13.2 Per a tot allò que no estigui previst en aquest reglament, es tindran en consideració les decisions del Comitè de Prova.