

TREKORIENTACIÓ a la Ruta del Cister Albereda de Santes Creus

Aiguamúrcia
El Pla de Santa Maria
Vila-rodona



**TREKO
2010**
17 d'octubre

www.trekorientacio.com

Organitzadors:



Consell Comarcal
de l'Alt Camp



www.trekorientacio.com

Presentació de la Treko



La Trekorientació és una activitat esportiva en la qual els participants fan un itinerari a peu amb l'objectiu de trobar una sèrie de balises o fites, comptant amb l'ajut d'un mapa.

La **Treko 2010** proposa la realització de diferents proves amb l'objectiu de recórrer els llocs més singulars de la Ruta del Cister.

La Treko ofereix als participants l'oportunitat de gaudir dels beneficis de la pràctica esportiva en diferents entorns del monestir plens de natura i d'història.

IV Trekorientació L'Albereda de Santes Creus


El recorregut de la **Trekorientació** es farà de forma lineal pel recorregut vermell amb sortida a un lloc establert per l'organització. Arribarà a la plaça del monestir de Santes Creus.


Per als recorreguts verd i blau el traçat serà circular i recorrerà els voltants del monestir de Santes Creus. Les sortides i arribades seran a la plaça del mateix monestir.



Recorreguts i categories

Segons les categories, es podrà optar per recorreguts de diferents nivells:

 Vermell: Nivell avançat-alt de dificultat.

 Blau: Nivell mitjà de dificultat.

 Verd: Nivell iniciació-popular de dificultat.

Es pot participar a la prova de forma individual o per equips (2 o 3 participants) en totes les categories.

Categoria Individual

Individual masculí	Individual masculí
Individual femení	Individual femení

Categoria Equips

Equip vermell	Equip família	Equip família
	Equip amics	Equip amics
	Equip amb mascota	Equip amb mascota


Trofeu als tres primers classificats de cada categoria i sorteig de premis entre tots els participants.


Horaris de verificació i sortida

La verificació de les inscripcions i el lliurament de la documentació i dels dorsals es farà al control de recepció, ubicat al recinte del monestir de Santes Creus a partir de les 8.00 del matí i fins a mitja hora abans de la sortida de cada categoria.

Horaris de sortides:

 Recorregut Vermell: 8.30 h a 9.30 h

 Recorregut Blau: 9.00 h a 10.30 h

 Recorregut Verd: 10.00 h a 11.30 h

DESPLAÇAMENT FINS AL CONTROL DE SORTIDA Recorregut vermell

Mitjançant la reserva prèvia, l'organització facilitarà als participants mitjà de transport fins a la sortida des de l'aparcament del monestir de Santes Creus.

Horari de sortida de l'autocar des del **monestir de Santes Creus:**

8.30 - 9.00

(Cal que marqueu la reserva i l'hora a la butlleta d'inscripció)

Als participants que s'hagin inscrit DINS DE TERMINI (abans del 10 d'octubre a les 20.00 h) i que ho hagin sol·licitat a l'organització tindran garantida la reserva de plaça a l'autocar que anirà fins a la sortida. Es demana molta puntualitat.

IMPORTANT

- Cal portar el comprovant del pagament de la inscripció.
- Cal portar el document d'identitat ja que cal deixar-lo com a fiança per poder retirar la targeta de control SPORTIDENT.
- Si disposeu de targeta SPORTIDENT pròpia, caldrà que indiqueu el número corresponent a les verificacions.
- Les mascotes hauran d'anar lligades en tot moment. A més, hauran de portar morrió als punts d'avituellament, als punts d'arribada/sortida i, en general, on hi hagi altres participants i/o espectadors.

Inscripcions

Termini d'inscripcions

Fins al 10 d'octubre, dins del termini. Hi ha la possibilitat de fer la inscripció **fora de termini**, el mateix dia i al lloc de sortida (sempre que quedin places disponibles).

Com fer la inscripció (dins de termini)

1r Emplenar el formulari de la pàgina web.

2n Fer el pagament des de la pàgina web (seguiu les instruccions). **<http://www.trekorientacio.com>**

Si no podeu fer el pagament a través de la web, consulteu **info@dracactiu.com** o poseu-vos en contacte amb l'organització al telèfon: **629 21 32 63** o **660 75 05 31**.

La inscripció i el pagament fora de termini es realitzarà directament al control de recepció-sortida, el mateix dia de la prova.

Preus

Adults (a partir de 9 anys):

Dins del termini (fins al 10 d'octubre): 20 € per participant.

Fora de termini (dia de la prova): 25 € per participant.

Infantil (de 6 a 8 anys inclosos):

Dins del termini (fins al 10 d'octubre): 10 € per participant.

Fora de termini (dia de la prova): 15 € per participant.

Infantil (fins a 5 anys): inscripció gratuïta.

Atenció: Inscripció amb places limitades.

Important: El fet d'inscriure's en aquesta prova implica que el participant accepta la **NORMATIVA DE LA PROVA**, inclosa la cessió dels drets d'imatge.

Punts d'informació i d'inscripció

Mitjançant la web:

<http://www.trekorientacio.com/inscripcions.php>

Drac Actiu, SL

Partida del Gort, s/n • 43440 L'Espluga de Francolí

Tel. 629 21 32 63 - 660 75 05 31

info@dracactiu.com

Oficina Comarcal de Turisme de Santes Creus

Pl. Sant Bernat, 1 • 43815 Santes Creus (Aiguamúrcia)

Tel. 977 63 81 41

Organitzadors



Consell Comarcal
de l'Alt Camp



Patrocinadors



Ajuntament
d'Aiguamúrcia



Ajuntament
del Pla de Santa Maria



Ajuntament
de Vila-rodon



Unió Europea
Fons Europeu de
Desenvolupament Regional
Una manera de fer Europa



Accessos sortida i arribada



Col·laboradors



Sorea



ASSOCIACIÓ DE TURISME
RIBERA DE L'ALT CAMP

