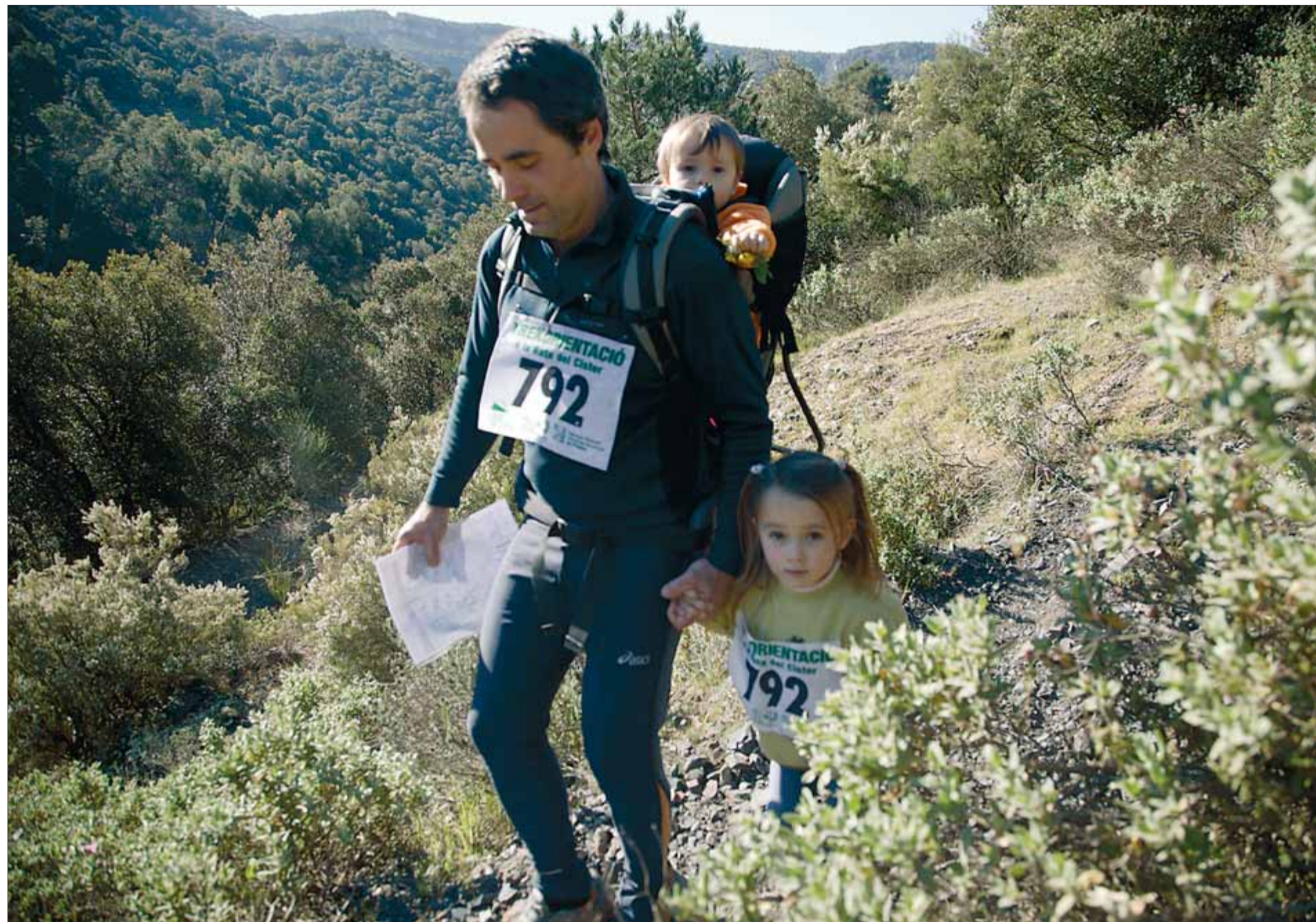


Esports en estat pur



Un pare i els seus dos fills durant la prova que va tenir lloc el mes d'abril passat a la rodalia de Poblet ■ VAN DER MEULEN

Per a tots els gustos

INTERACCIÓ • La Trekorientació lliga esport, natura i cultura en una prova de caire popular **PARTICIPACIÓ** • “Hi pot participar tant un campió del món de raids com algú poc iniciat”, afirma Gonzalo Gil

David Caraltó
L'ESPLUGA DE FRANCOLÍ

D' aquí a dues setmanes Santes Creus acollirà la tercera i última cita de la Trekorientació a la Ruta del Cister-Treko 08, una iniciativa que combina esport, natura i cultura i que està pensada perquè hi pugui participar tothom: des del més gran fins al més petit, des de l'esportista d'elit fins a l'amateur. Serà el colofó de la sisena edició d'un projecte cada vegada més consolidat i que aquest any ja ha passat, amb gran èxit de participació, per Vallbona de les Monges i Poblet.

Al·l'origen del projecte hi ha una zona concreta del país i el desig de tres entitats –la Ruta del Cister, el Paratge Natural d'Interès Nacional de Poblet i l'empresa Drac Actiu SL,

dedicada a promoure activitats turístiques, esportives i de lleure– de donar-la a conèixer. “La Trekorientació és un projecte integral que vol lligar la promoció de l'activitat física i del territori”, explica Gonzalo Gil (Riudabella, 1961), director de la prova i soci fundador de Drac Actiu. “En el nostre cas es tracta també d'un projecte interterritorial –continua dient–, perquè agafa zones de Lleida i Tarragona, i intercomarca, perquè hi ha implicades les comarques de l'Urgell, la Conca de Barberà i l'Alt i el Baix Camp. I això es tradueix en un munt de pobles”.

Situats ja al mapa, per fer-nos una primera idea de què estem parlant només hem de dissecionar la paraula en qüestió, que ajunta caminar –*trek* en anglès– i l'esport de l'orientació. Però, com explica Gil, que també és professor de l'Institut Nacional d'Educació Física de Cata-

lunya (INEFC) a Lleida, la Trekorientació vol anar una mica més enllà. “D'una banda, no és sols caminar per caminar, sinó que s'hi afegeix l'aventura de trobar unes fites repartides al llarg d'un recorregut; i, d'una altra banda, aposta pel caràcter eminentment popular, on cadascú pugui anar al seu ritme, més que no pas competitiu –subratlla–. I per donar cabuda a tothom, el que vam fer va ser crear diferents categories, a què es pot participar tant individualment com en grup –que tant pot ser de família, amics o amb mascota– i tres o quatre rutes de diferent nivell. Hi ha l'itinerari verd, on trobar les balises és relativament senzill; el blau i el groc, on la dificultat ja és una mica més elevada, i, finalment, el vermell, que encara és més complicat i està pensat per als que tenen un bon nivell físic. I tothom pot apuntar-se allà on vulgui”.

Si tens una història de vocació esportiva relacionada amb l'esport de base, amateur, l'esport minoritari o simplement que no surt als diaris i ens la vols explicar perquè la publiquem, envia'ns un correu electrònic a: **jcortada@avui.cat**

A partir d'aquí, tot s'hi val: anar més tranquil o més per feina, córrer o caminar, buscar les fites sense gairebé descans o aturar-se a contemplar el paisatge o tafanejar per qual-sevol racó. “Tant pot participar-hi gent que sigui campiona del món de raids d'aventura com gent poc iniciada, i tant els uns com els altres s'ho passaran bé –assegura Gil–. De fet, l'objectiu és divertir-se i conèixer l'entorn”. I una prova que la cosa funciona és que tant a Vallbona de les Monges com a Poblet les inscripcions es van tancar abans d'hora, superant-se els 500 participants, i a Santes Creus, que de moment ja té uns 430 inscrits, tot sembla indicar que passarà el mateix.

Premis per a tothom

Un altre dels al·licients de la Treko –que té un preu d'inscripció de 15 euros per als adults i 7 per als nens de més de 6 anys– és que per participar-hi no cal res de l'altre món i que no sols hi ha premis per als primers classificats. “A la nostra web (www.trekorientacio.com) hi ha unes consignes bàsiques per als participants quant al calçat i la roba