

## LA OFERTA TURÍSTICA DE SEMANA SANTA

SENDERISMO | Tres etapas para conocer los monasterios y el entorno cisterciense

## El Cister paso a paso

La Ruta del Cister empieza la temporada turística con la renovación de la señalización del GR-175. Un sendero de 104 kilómetros que permite, en tres etapas, peregrinar por los tres monasterios

POR NÚRIA RIU

104 kilómetros de sendero cruzando a través de paisajes de viñedos y parajes naturales que enlazan las tres joyas de la orden cisterciense. La Ruta del Cister incrementa, año tras año, la cifra de visitantes que se desplazan hasta las comarcas del Alt Camp, la Conca de Barberà y el Urgell para conocer la gastronomía, la cultura y el patrimonio de estas comarca.

Las posibilidades de conocer el territorio del Cister son muchas. Sin embargo, cada vez está cogiendo más fuerza la posibilidad de atravesar las tres comarcas a pie. Puede hacerse a través del GR-175, un sendero de más de cien kilómetros que también puede recorrerse en bici o a caballo. Sin embargo, algunos tramos del sendero no son buenos para los ciclistas, que tienen que desviarse ligeramente del recorrido.

El GR-175 se divide en tres etapas. La primera va de Santes Creus hasta Poblet; la siguiente llega hasta el monasterio de Vallbona de les Monges; y con los últimos 24 kilómetros se culmina la etapa final hasta Santes Creus. El tiempo recomendable para hacer la totalidad del recorrido es de tres a cuatro días; por tanto, se ha convertido en un destino perfecto durante la Semana Santa.

Sin embargo, estos días el sendero de la Ruta está de «reformas», ya que se está cambiando toda la señalización vertical del recorrido. La actuación, que podría finalizar en las primeras semanas de verano, también permitirá reparar algunos de los desniveles y pasos existentes. «El camino continuará señalado con las líneas blancas y rojas, ya que únicamente se ha

retirado la señalización vertical. Esto puede suponer algún problema para los caminantes, especialmente para los que no están muy acostumbrados a seguir senderos de montaña. No obstante, acompañados por una buena guía de la Ruta, no tendría que haber dificultad alguna», explicaba la técnica de la Ruta del Cister, Maite Fusté.

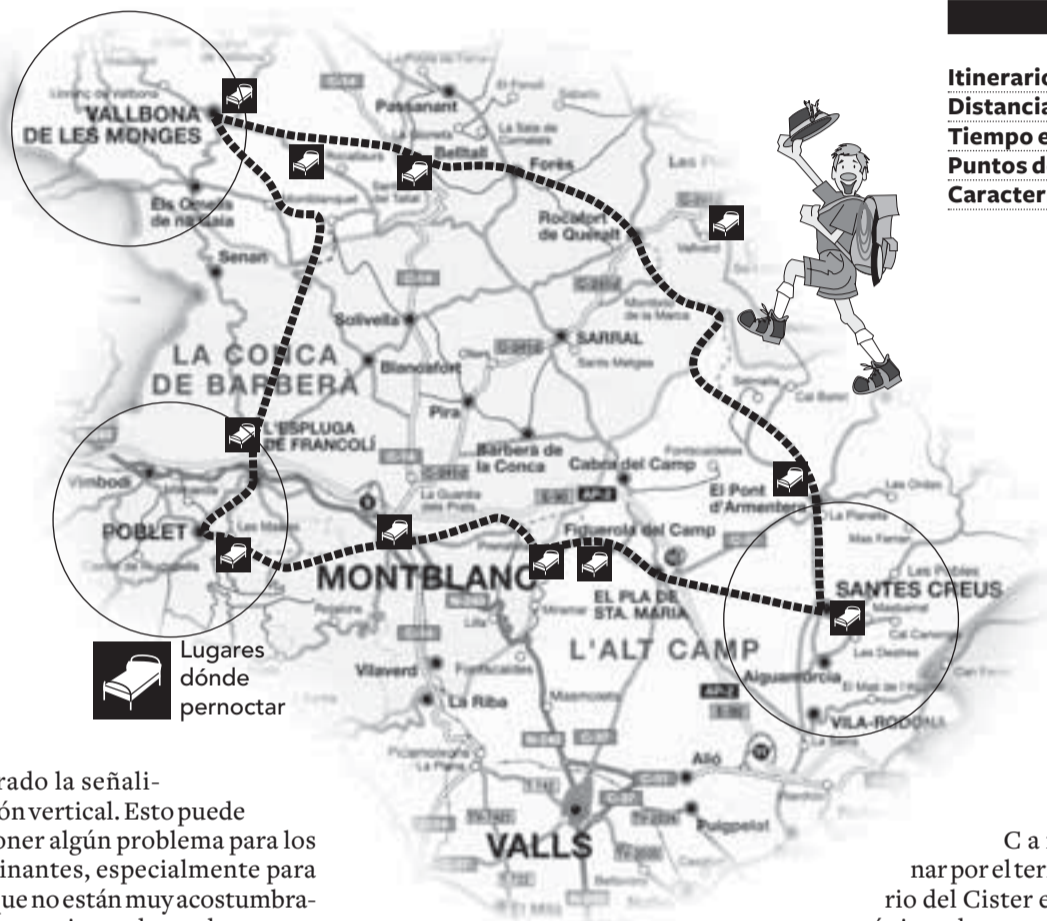
Con la nueva señalización también se indicarán los puntos de interés turístico que se encuentran por el camino. Es el caso del Santuari del Tallat, la Cova de la Font Major y el patrimonio medieval de Montblanc.

**Dónde dormir**

Vallbona de les Monges es el único de los tres monasterios que, de momento, tiene hospedería para alo-

jarse. Sin lugar a dudas, dormir en casas rurales es una de las mejores opciones. La oferta es limitada, por este motivo es recomendable reservar con antelación, especialmente durante los días de temporada alta.

«La escasez de alojamiento es especialmente significativa cuando no se hace la etapa de monasterio a monasterio. Sobre todo en el tramo de Vallbona de les Monges a Santes Creus», explicaba Mireia Bonet, técnica de la marca Ruta del Cister.



Lugares donde pernoctar

**ETAPA 1****Itinerario:** Santes Creus - Poblet**Distancia:** 35,30 km**Tiempo estimado:** 7 horas 49 minutos**Puntos de interés:** Montblanc, panorámica de Poblet**Características:** pista en buen estado**ETAPA 2****Itinerario:** Poblet - Vallbona de les Monges**Distancia:** 23,55 km**Tiempo estimado:** 5 horas 10 minutos**Puntos de interés:** Santuari del Tallat**Características:** subida suave**ETAPA 3****Itinerario:** Vallbona - Santes Creus**Distancia:** 45,30 km**Tiempo estimado:** 9 h 52'**Puntos de interés:** bodega modernista de Rocafort de Queralt, Roca del Cogulló

Caminar por el territorio del Cister es sinónimo de tranquilidad, naturaleza y arquitectura. Habitualmente los caminantes son «grupos de amigos o familiares», explicaba Mireia Bonet. Por el contrario, aquellas personas que visitan los monasterios del Cister en coche acostumbran a estar «interesados por la cultura y la historia, o personas que se trasladan hasta el Alt Camp y la Conca para hacer una calçotada y aprovechan para visitar los monasterios», continuaba explicando Maite Fusté.

Cada vez son más las opciones. Una de las últimas propuestas la ha introducido un vecino de Ro-

donyà que ofrece rutas por la comarca con un carro tirado por caballos. Y es que las tres comarcas están exprimiendo el territorio para sacarle lo mejor.

**Campaña de promoción**

La Ruta del Cister está envuelta con una importante campaña publicitaria, y participa en ferias y promociones junto con la marca Costa Daurada. El próximo evento será del 27 a 29 de marzo en Zaragoza, dentro de una feria promocional de la ciudad. Por otro lado, la carpa de la Ruta continúa viajando por las comarcas tarraconenses. En estas fechas se encuentra en Santa Coloma de Queralt.

■■■  
nriu@diaridetarragona.com

## El interés por la Trekorientació hace entrever un nuevo récord de participantes

A día de hoy sólo se ha celebrado la primera de las tres pruebas de la Trekorientació, sin lugar a dudas el interés generado ya permite augurar un nuevo récord de participantes.

La Trekorientació consiste en un itinerario a pie, con el objetivo de encontrar un conjunto de balizas con la ayuda de un mapa. La prueba está planteada de tal forma que cada persona se marca su propio ritmo y velocidad, de tal forma que el deporte y el ocio no son incompatibles.

La Trekorientació contempla tres itinerarios distintos en función de la distancia de cada uno de ellos. El más corto es el verde, que supone un recorrido de 4 a 6 kilómetros; el azul, de 14 a 17, y el rojo, de 22 a 26.

La prueba puede llevarse a cabo de forma individual, en parejas, en grupo o acompañado por una mascota.

En total, más de 2.000 personas participaron en las tres pruebas de 2007. Este año las cifras serán superiores teniendo en cuenta

que en la Trekorientació de Vallbona de les Monges, que se celebró el día 2 de marzo, se cerraron más de 500 inscripciones. Las siguientes dos etapas se celebrarán el día 6 de abril, en el monasterio de Santa María de Poblet y el 11 de mayo, cuando Santes Creus cerrará la edición.

A día de hoy ya se han hecho más de 300 inscripciones para la caminata de Poblet y otros 100 inscritos ya se apuntaron desde el principio para participar en las tres pruebas.



► La primera prueba se celebró en Vallbona de les Monges el pasado día 2 de marzo. FOTO: DT